

Patikkareissulla pärjät hyvin tavallisilla, ulkoiluun sopivilla ja sään mukaisilla varusteilla! Vaatetuksen on hyvä olla hengittävää materiaalia ja kerrospukeutumista kannattaa suosia, jotta vaatteita voi olon mukaan vähentää tai lisätä.

- 2-3 paria vaellussukkia sekä tavallisia sukkia vapaa-ajalle
- 2-3 kpl paitoja patikoita varten, myös pitkähihaisia. Merinovilla- tai keinokuitupaidat ovat parempia, koska ne eivät kerää kosteutta puuvillan tavoin
- Miellyttävät, hiertämättömät alusvaatteet
- Hyvät, jalassa mukavat, mieluiten kovapohjaiset vaelluskengät ja toiset kengät, joita voit käyttää muuhun kävelyyn.
- Ulkoilu- tai vaellushousut, joissa sinun on mukavaa liikkua. Sadesäällä parhaiten toimii housut, joiden lahkeet ulottuvat kengän päälle estäen sadeveden valumisen kengän sisään
- Hellepäivien varalle voit ottaa mukaasi patikointiin sopivat shortsit
- Lippalakki tai lierihattu suojaamaan auringolta patikoilla
- Selkäreppu, jossa on leveät hihnat, ja johon saat sujautettua varavaatteita, juomapullon ja pientä evästä. Pulloa voi täyttää patikkareitin varrella sijaitsevilla alppiravintoloissa ja vesipisteissä
- Reppuun voit laittaa pienen istuinalustan (myös muovipussi käy) siltä varalta, jos maa on kostea kun pidämme lepotaukoja maastossa
- Sadeviitta tai sadetakki. Goretex-pinnoitetut ulkoiluvaatteet voivat korvata sadeasun
- Omat lääkkeet, laastaria ja hygieniatarvikkeet. Varpaiden kynnet kannattaa leikata lyhyeksi viimeistään hotellissa
- Aurinkovoide ja aurinkolasit
- Uima-asu
- Voimassa oleva passi ja lentoliput. (Lentoliput lähetetään sähköpostitse noin viikko ennen matkaa.)
- Matkapuhelin ja laturi
- Muistiinpanovälineet
- Käteistä rahaa vessamaksuihin (yleensä 0,50-1 €/hlö) ja mahdollisiin ostoksiin patikoilla. Monissa alppiravintoloissa maksuvälineenä käy ainoastaan käteinen, koska verkkoyhteydet eivät aina toimi vuoristossa.
- Halutessasi oma juomapullo. Hotellin lähellä on ruokakauppa, josta voit ostaa vesipulloja ja evästä patikoille, joten oma juomapullo ei ole välttämätön
- Iloinen ja reipas mieli.

Juhla-asuja ei patikkamatkolle tarvitse ottaa mukaan; mukavan rento pukeutuminen riittää mainiosti myös illalla!