

Syyt ja seuraukset

27.6.2022

Terveys, hyvinvointi ja toimintakyky
on monen tekijän summa.

Usein nämä tekijät ovat **syy-seuraus -
suhteessa** keskenään.

Diagnostiikan yksi tärkeimmistä tavoitteista on ymmärtää ongelmien syy-seuraus -suhteita.

Tällä tavoin löydämme ongelmien juurisyyt.

Samalla mahdollistamme **pysyvän**
toipumisen.

Laiminlyömällä syy-seuraus -
suhteiden selvittämisen, kasvaa
ongelmien **uusimisen riski**
merkittävästi.

Pysyvät ja vaihtuvat suhteet

Ongelmien juurisyyn etsiminen johtaa **pysyvien tai vaihtuvien syy-seuraus -suhteiden löytämiseen.**

Vaihtuvien syy-seuraus -suhteiden vuoksi diagnostiikka onkin usein **jatkuva dynaaminen prosessi.**

Pysyvien tai vaihtuvien syy-seuraus -
suhteiden ero on siinä, että
vaihtuvien suhteiden vaikutus
voidaan pysyvästi poistaa.

Pysyvät suhteet
vaikuttavat terveyteen koko
loppuelämän
(ja ovat usein vaikuttaneet
syntymästä saakka).

Tavallisia pysyviä syy-seuraus -suhteita

1. Perimä
2. Vammat ja operaatiot
3. Sos.suhteet

Pysyvien syy-seuraus -
suhteiden vaikutusta ei voida
pysyvästi poistaa.

Ymmärtämällä pysyviä suhteita,
voimme heikentää niiden vaikutusta.

Tavallisia vaihtuvia syy-seuraus -suhteita

1. Sopimaton ruokavalio
2. Heikentynyt ruoansulatus
3. Heikko ravitsemustila
4. Sisäilmaongelmat
5. Inaktiivisuus
6. Stressi
7. Infektiot
8. Sos.suhteet
9. Vammat ja operaatiot
10. Lääkitys

Vaihtuvat syy-seuraus -suhteet
tulee korjata.

Toimenpiteet kannattaa kohdistaa
suhteiden alkupäähän.

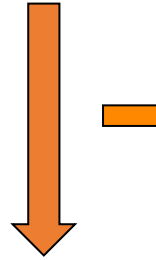
Rönsyt ja noidankehät

Syy-seuraus -suhteet eivät aina ole
lineaarisia.

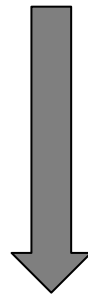
Samasta siemenestä voi rönnyillä
useita erilaisia ongelmia.
Syy-seuraus -suhteet haarautuvat.

Lineaarinen syy-seuraus -suhde

FUT2-
polym.

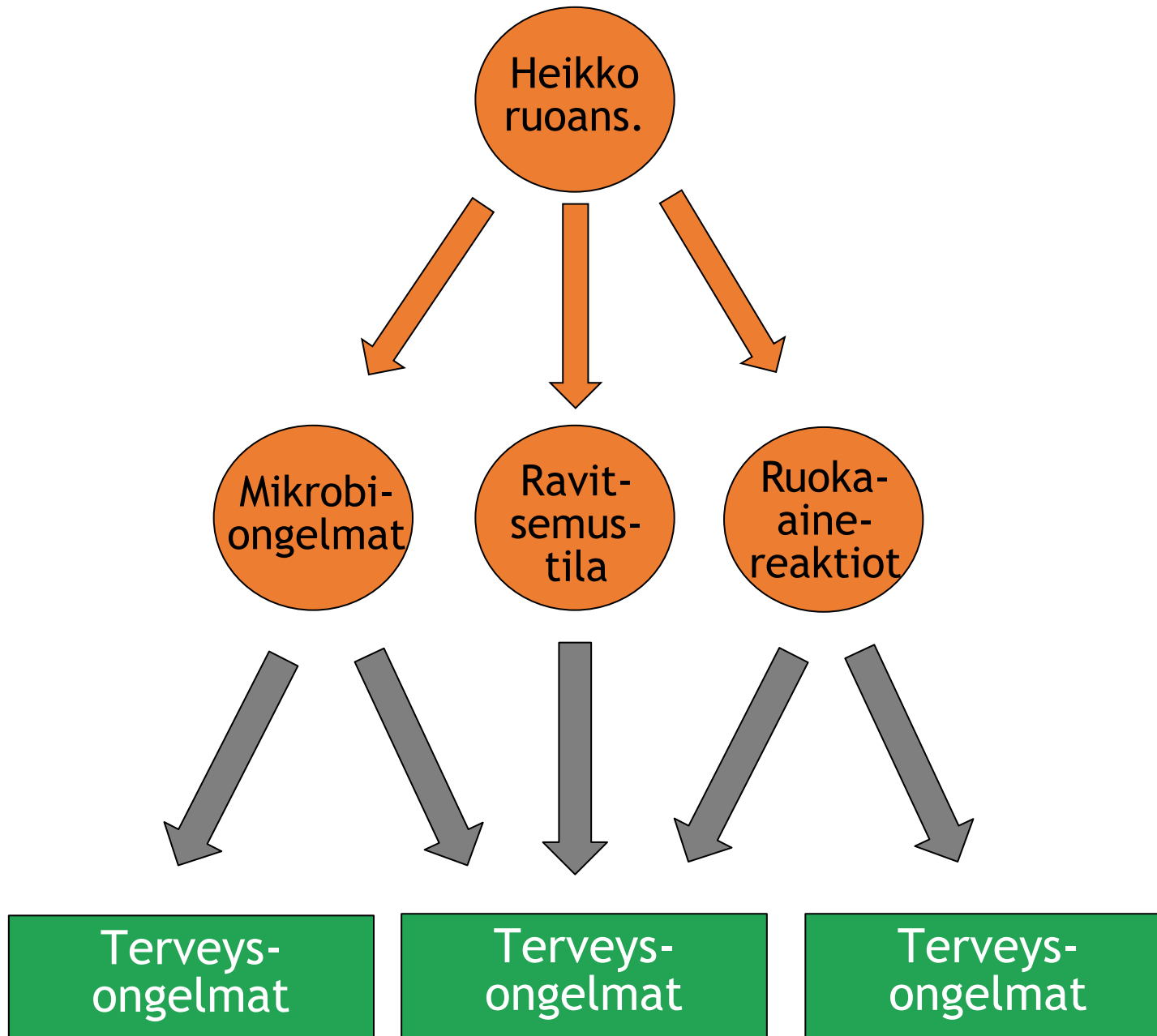


Ravit-
semus-
tila



Metylaatio-
ongelmat

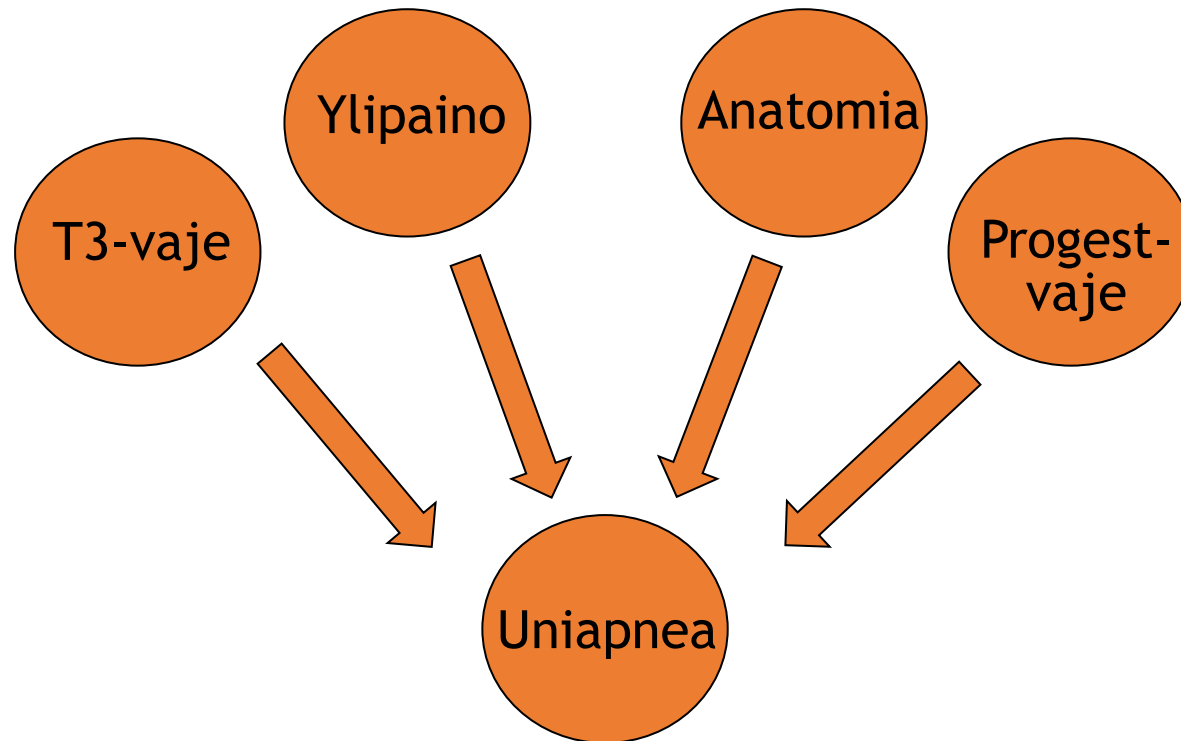
Syy-seuraus -suhteiden haarautuminen



Vastaavasti yhtä ongelmaa voi olla aiheuttamassa/pahentamassa useampi muu ongelma.

Terveyden palauttamiseksi (lähes) kaikki ongelman aiheuttajat tulee selvittää ja korjata.

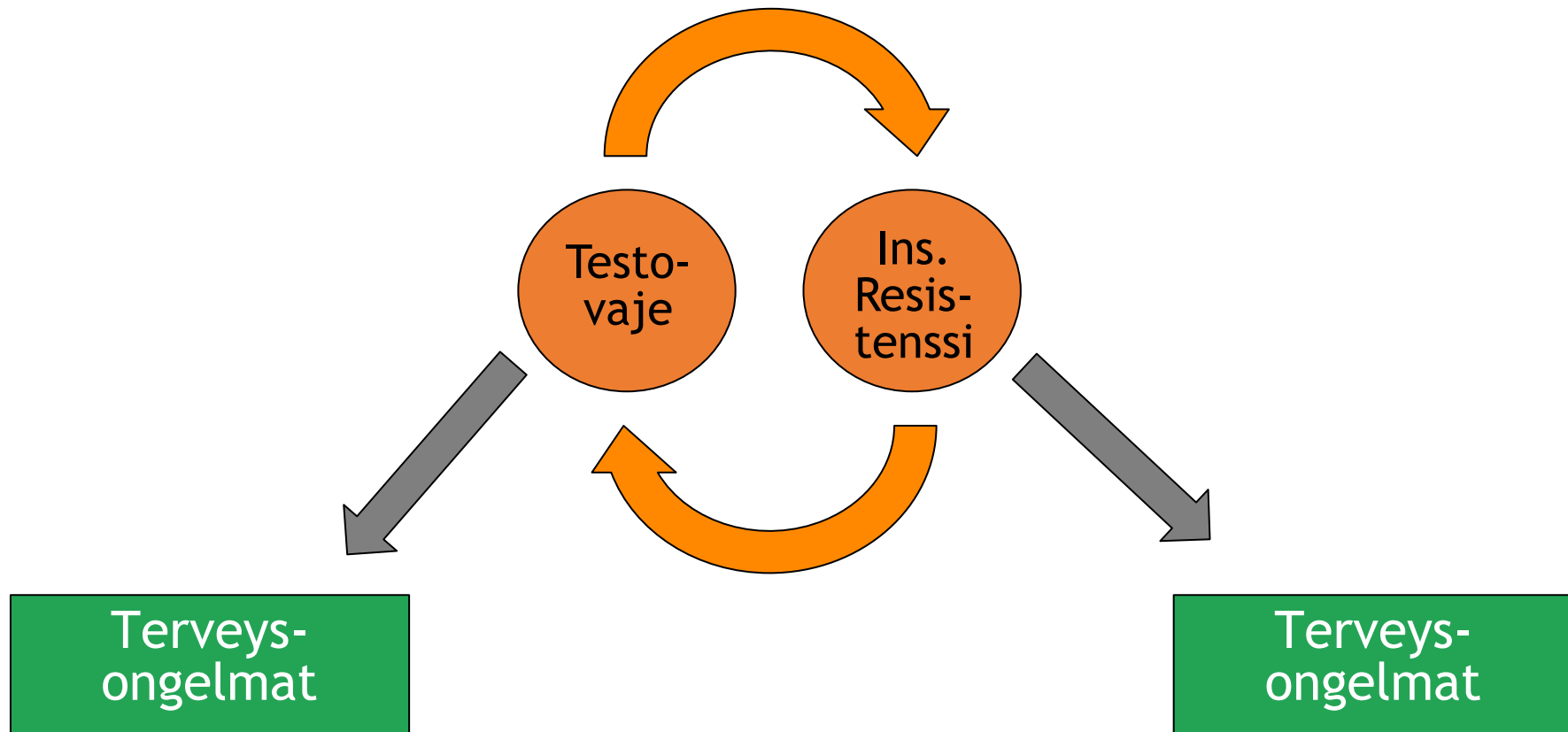
Yksi seuraus, useampi syy



Kun kaksi ongelmaa
pahentavat toinen toisiaan,
syy-seuraus -suhteiden selvittäminen
voi olla haastavaa.

Syntyy noidankehä, joka heikentää
hyvinvointia tehokkaasti.

Syy-seuraus -suhteiden noidankehä



Ongelmien juurisyiden lisäksi
hoitotoimenpiteet kannattaa
kohdistaa näihin
solmukohtiin ja noidankehien
katkaisemiseen.